

Bijsluiter: informatie voor de gebruiker

Dexamethasondrank 1 mg/ml FNA

Lees onderstaande informatie goed door voordat u het medicijn gaat gebruiken.

- Bewaar deze bijsluiter. Misschien heeft u hem later weer nodig.
- Heeft u nog vragen? Vraag dan de arts of apotheker om uitleg.
- Het medicijn is enkel voor u voorgeschreven. Geef dit medicijn niet door aan anderen, ook al hebben zij dezelfde klachten als u. Het medicijn kan schadelijk zijn voor een ander.
- Krijgt u veel last van een van de bijwerkingen die in rubriek 4 staan? Of krijgt u een bijwerking die niet in deze bijsluiter staat? Neem dan contact op met uw arts of apotheker.

Inhoud van de bijsluiter

1. Wat is Dexamethasondrank 1 mg/ml FNA en waarvoor wordt het gebruikt?
2. Wanneer mag u dit medicijn niet gebruiken of moet u extra voorzichtig zijn?
3. Hoe gebruikt u dit medicijn?
4. Mogelijke bijwerkingen
5. Hoe bewaart u dit medicijn?
6. Inhoud van de verpakking en overige informatie

1. Wat is Dexamethasondrank 1 mg/ml FNA en waarvoor wordt het gebruikt?

Dit medicijn bevat dexamethason. Dexamethason behoort tot de bijnierschors hormonen of corticosteroïden. Dit medicijn remt ontstekingsreacties en vermindert overgevoeligheidsreacties en afweerreacties. Daarnaast wordt het gebruikt bij een tekort aan lichaamseigen bijnierschors hormonen en in combinatie met andere medicijnen ter voorkoming van afstotingsreacties na orgaantransplantaties. Bij kankerpatiënten vermindert het de pijn en misselijkheid, verbetert de stemming, eetlust en de lichaamsconditie.

Dexamethasondrank 1 mg/ml FNA wordt gebruikt bij:

- Reumatische aandoeningen;
- Luchtwegaandoeningen zoals astma en COPD;
- Bepaalde afwijkingen van het bloed;
- Maag- en darmaandoeningen (bijvoorbeeld ziekte van Crohn, colitis ulcerosa);
- Aandoeningen waarbij de nieren minder goed werken (nefrotisch syndroom);
- Hormonale afwijkingen, zoals een aangeboren vergroting van de bijniere;
- Bepaalde vormen van kanker;
- Bepaalde aandoeningen van het zenuwstelsel (bijvoorbeeld multiple sclerose, vochtophoping de hersenen als gevolg van kanker);
- Bepaalde oogaandoeningen;

- Het testen van de werking van de bijnierschors;
- Heftige overgevoeligheidsreacties;
- Het onderdrukken van afweerreacties bij orgaantransplantaties;
- Het voorkomen van misselijkheid en braken bij de behandeling van kanker met bepaalde medicijnen.

Heeft u een ander ziektebeeld? Vraag dan uw arts waarom dit medicijn bij u is voorgeschreven.

2. Wanneer mag u dit medicijn niet gebruiken of moet u extra voorzichtig zijn?

Wanneer mag u dit medicijn niet gebruiken?

- U bent allergisch voor één van de stoffen die in dit medicijn zitten. Deze stoffen kunt u vinden in rubriek 6 van deze bijsluiters.
- U heeft eerder overgevoelig gereageerd op een ander bijnierschorschormoon.
- U heeft een infectie veroorzaakt door bacteriën, virussen (bijvoorbeeld waterpokken), schimmels of een tropische worminfectie.
- Heeft slecht genezende wonden.
- U heeft een maagzweer of darmzweer.
- U moet ingeënt worden of bent niet lang geleden ingeënt met een levend-virus vaccin.

Wanneer moet u extra voorzichtig zijn met dit medicijn?

- U heeft last van tuberculose, infecties, onvoldoende hartwerking, maagdarmzweren (ook als deze al genezen zijn), psychische stoornissen (ook als deze al genezen zijn), hoge bloeddruk, suikerziekte, verminderde werking van de nieren, verhoogde oogboldruk, staar, bijwerkingen bij gebruik van soortgelijke stoffen, botontkalking (osteoporose), darmafwijkingen of een bepaalde vorm van spierzwakte (myastenia gravis). Wanneer uw klachten toenemen tijdens het gebruik van deze tabletten, moet u contact opnemen met de arts.
- U lijdt aan een algemene schimmelinfectie, omdat deze door het gebruik van dexamethason kan verergeren. Dexamethason mag in dit geval alleen worden gebruikt als het nodig is om de reactie op een bepaald middel tegen schimmels (amfotericine B) te onderdrukken.
- U heeft pas geleden een hartinfarct gehad.
- U wordt geopereerd, of maakt een lichamelijk zware periode door. In deze gevallen kan een tijdelijke verhoging van de dosering noodzakelijk zijn.
- Uw schildklier werkt minder goed (hypothyreodie) of wanneer u lijdt aan een bepaalde aandoening van de lever (cirrose). In deze gevallen kan de werking van dexamethason versterkt zijn.
- Bijnierschorschormonen zoals dexamethason kunnen de beweeglijkheid van zaadcellen van sommige mannen verminderen. Ook kan het aantal zaadcellen verminderen of juist toenemen.
- U heeft hersenmalaria, omdat dexamethason de symptomen van ziekte kan verergeren.

- U lijdt aan een infectie met bepaalde parasieten (amoebiasis of strongyloidasis), of u heeft in het verleden een dergelijke infectie gehad. Dexamethason kan de ziekte verergeren of weer laten terugkomen. Overleg met uw arts als u denkt dat u mogelijk een dergelijke infectie heeft
- Bij langdurig gebruik van dit middel, omdat dexamethason in dat geval staar (cataract) of verhoogde oogboldruk (glaucoom) kan veroorzaken, waarbij mogelijk de oogzenuw kan beschadigen. Ook kan dexamethason bij langdurig gebruik het ontstaan van ooginfecties door schimmels en virussen bevorderen. Raadpleeg uw arts indien u last krijgt van uw ogen of minder goed ziet.
- U lijdt aan een bepaalde infectie van de ogen (herpes simplex oculi), omdat er in dit geval kans is op beschadiging van het hoornvlies van het oog. Waarschijnlijk zal de arts uw ogen in dit geval regelmatig controleren.
- U heeft (vermoedelijk) een feochromocytoom (een tumor van de bijnieren). Neem in dit geval contact op met uw arts voordat u dit middel gaat gebruiken.
- Bij gebruik van dit middel door kinderen, omdat bij hen de groei kan worden geremd. De groei en ontwikkeling van zuigelingen en kinderen zal daarom meestal nauwkeurig worden gevolgd door de arts. Om remming van de groei te voorkomen is het bij kinderen nog belangrijker dan bij volwassenen om, in overleg met de arts, te proberen of het mogelijk is om de dag een dosering te geven.
- Wanneer u in contact komt met mensen die lijden aan waterpokken of mazelen en deze ziekten niet in het verleden hebt gehad. Deze ziekten kunnen veel ernstiger verlopen en soms zelfs dodelijk zijn bij personen bij wie de afweer verminderd is door het gebruik van bijnierschors hormonen zoals dexamethason. Wanneer u geen mazelen en/of waterpokken hebt gehad, moet u voorkomen dat u in contact komt met mensen die er aan lijden. Als u toch denkt in contact geweest te zijn met mensen die deze ziekten hebben, waarschuw dan zo snel mogelijk uw arts. Deze kan u behandelen met medicijnen, zodat het risico dat u ziek wordt, wordt verminderd.
- Bij te vroeg geboren baby's kan een vroege behandeling met een startdosering van 25 mg/kg dexamethason tweemaal per dag (binnen 96 uur) leiden tot bijwerkingen bij het kind, zoals bijvoorbeeld hersenbeschadiging op vroege leeftijd (cerebral palsy).
- Wanneer u in het verleden last heeft gehad van een psychotische stoornis.
- Bij symptomen van tumorlyssyndroom zoals spierkrampen, spierzwakte, verwardheid, verlies of verstoring van het gezichtsvermogen en kortademigheid, indien u lijdt aan een hematologische maligniteit. Neem in dit geval contact op met uw arts.

Neem in deze gevallen contact op met uw arts of apotheker voordat u dit middel gebruikt.

Gebruikt u nog andere medicijnen?

Gebruikt u naast Dexamethasondrank 1 mg/ml FNA nog andere medicijnen, heeft u dat kortgeleden gedaan of gaat u dit misschien binnenkort doen? Vertel dat dan uw arts of apotheker.

Dexamethason heeft invloed op andere medicijnen. Dit noemen we een wisselwerking. Hierdoor werken medicijnen beter, slechter of anders. De belangrijkste wisselwerkingen van dit medicijn zijn met:

- Ontstekingsremmende pijnstillers, zoals acetylsalicylzuur, diclofenac, ibuprofen en naproxen. Deze pijnstillers hebben als bijwerking maag- en darmzweren. De kans hierop is groter als u ook dexamethason gebruikt. De pijnstiller paracetamol heeft deze bijwerking niet. Deze kunt u wel veilig gebruiken. Heeft u een ontstekingsremmende pijnstiller nodig? Overleg met uw arts of apotheker. Als u dexamethason gebruikt moet u vaak ook een maagbeschermend middel slikken.
- Bepaalde vaccins, bijvoorbeeld bof-mazelen-rodehondvaccin (BMR-vaccin), rotavirusvaccin, varicellavaccin (tegen waterpokken) en BCG-vaccin (tegen tuberculose). Dexamethason vermindert de werkzaamheid van deze vaccins en kan de kans op bijwerkingen ervan verhogen. Als u dexamethason gebruikt als substitutietherapie zal uw lichaam wel goed op de vaccins reageren. Overleg met de arts als u gevaccineerd moet worden.
- Het antischimmelmedicijn caspofungine. De hoeveelheid caspofungine in het bloed kan te laag worden. Raadpleeg uw arts of apotheker als u deze combinatie voorgeschreven heeft gekregen.
- Het antischimmelmedicijn voriconazol. Gebruikt u een hoge dosering van dexamethason? De hoeveelheid voriconazol in het bloed kan te laag worden. Raadpleeg uw arts of apotheker als u deze combinatie voorgeschreven heeft gekregen.
- De antistollingsmedicijnen acenocoumarol en fenprocoumon. Gebruikt u een hoge dosering van dexamethason? Dan kan de werking van het antistollingsmedicijn toenemen. Overleg hierover met uw arts. Meld het aan de trombosedienst als u dexamethason gaat gebruiken en als u ermee stopt.
- Sommige medicijnen tegen hiv en hepatitis C. Vraag aan uw apotheker om welke medicijnen dit gaat.
- Sommige medicijnen tegen kanker. Vraag aan uw apotheker om welke medicijnen dit gaat. De werking of bijwerkingen van deze medicijnen kunnen veranderen. Overleg hierover met uw arts.
- Acetylsalicylzuur en verwante middelen (bloedverdunners): dexamethason zou in sommige gevallen de bloed verdunnende werking van acetylsalicylzuur kunnen versterken.
- Efedrine (een medicijn dat wordt gebruikt bij benauwdheid): de afbraak van dexamethason kan door dit medicijn versneld worden.
- Metformine, tolbutamide, glibenclamide en gliclazide (middelen die het bloedsuiker verlagen): dexamethason kan de werking van deze middelen verminderen.
- Hydrochloorthiazide, chloortalidon, furosemide (plastabletten): wanneer deze middelen samen met dexamethason worden gebruikt kan de hoeveelheid kalium in het bloed verminderen (hypokaliëmie). In ernstige vorm is dit te herkennen aan spierkrampen of spierzwakte en vermoeidheid.

De volgende medicijnen verminderen de werking van dexamethason. Dit is van belang als u dexamethason langer dan 2 weken achter elkaar gebruikt. Overleg hierover met uw arts of apotheker. Ook als u met een van deze medicijnen gaat stoppen.

- De medicijnen tegen epilepsie carbamazepine, fenobarbital, fenytoïne en primidon.
- De medicijnen tegen tuberculose rifabutine en rifampicine.
- Sint-janskruid (hypericum), een kruidenmiddel tegen depressieve klachten.

Heeft u vragen over of een van deze wisselwerkingen voor u belangrijk zijn? Neem dan contact op met uw arts of apotheker.

Waarop moet u letten met alcohol?

Alcohol heeft geen invloed op hoe dit medicijn werkt.

Zwangerschap en borstvoeding

Bent u zwanger, denkt u zwanger te zijn, wilt u zwanger worden of geeft u borstvoeding? Neem dan contact op met uw arts of apotheker voordat u dit medicijn gebruikt.

Zwangerschap

- Gebruikt u dit medicijn als korte stootkuur? Overleg dan met uw arts. Een korte stootkuur met dit medicijn is soms mogelijk tijdens de zwangerschap of als u zwanger wilt worden.
- Overleg met uw arts bij een behandeling gedurende meerdere maanden. Samen met uw arts kunt u een afweging maken tussen de voordelen van de behandeling en de risico's voor het kind. De effecten op het ongeboren kind bij langdurig gebruik zijn nog niet allemaal bekend. Bij gebruik gedurende meerdere maanden van de zwangerschap is er een kans dat de baby minder goed groeit. Bovendien kan het medicijn de werking van de bijnierschors van de baby onderdrukken. Na de bevalling heeft de baby dan soms tijdelijk extra bijnierschors hormoon nodig. Overleg hierover met uw arts.
- Gebruikt u dexamethason als substitutietherapie tijdens een corticosteroïd-crisis? Dat is veilig voor de baby.

Borstvoeding

Wilt u borstvoeding geven, overleg dan met uw arts. Moet u dit medicijn voor een langere periode gebruiken? Dan kunt u dit medicijn beter niet gebruiken als u borstvoeding geeft. Het is niet bekend of het in de moedermelk terechtkomt. Als het in de moedermelk komt, kan het schadelijk zijn voor de baby. Misschien kunt u overstappen op een ander medicijn. Een medicijn waarvan wel bekend is dat u het veilig kunt gebruiken. Of u kunt kunstvoeding geven. Kortdurend gebruik is waarschijnlijk niet schadelijk voor de baby.

Rijvaardigheid en het gebruik van machines

U mag autorijden en machines bedienen als u dit medicijn gebruikt.

3. Hoe gebruikt u dit medicijn?

Gebruik dit medicijn altijd precies zoals uw arts of apotheker u dat heeft verteld. Twijfelt u over het juiste gebruik? Neem dan contact op met uw arts of apotheker.

Dosering

Kijk voor de juiste dosering altijd op het etiket van de apotheek.

Wijze van gebruik

Als u het 1 keer per dag inneemt, doe dat dan vroeg in de ochtend. Bijvoorbeeld bij het ontbijt. U bootst dan de natuurlijke situatie na, want de aanmaak van het lichaamseigen

cortisol is 's ochtends ook het grootst. De kans op bijwerkingen is dan kleiner. U heeft ook minder kans op slaapproblemen 's nachts.

Schud de drank goed om voor gebruik.

Meet de voorgeschreven hoeveelheid af met een maatbeker, maatlepel of doseerspuit.

Neem de drank in.

Neem de drank met wat eten in, tijdens of net na de maaltijd. Dit vermindert de kans op maagklachten.

Begin zo snel mogelijk met de behandeling. Zeker als u ernstige ontstekingsverschijnselen heeft of ernstig benauwd bent. Soms moet u dit medicijn in het begin 2 tot 4 keer per dag innemen, om er zo aan te wennen. Zodra u minder last heeft van de bijwerkingen, zoals misselijkheid, kunt u met uw arts overleggen of u de hoeveelheid voor 1 dag in 1 keer kunt innemen. Als u de drank krijgt om te voorkomen dat u misselijk wordt of moet braken door een operatie, chemotherapie of bestraling: u krijgt het medicijn van te voren toegediend.

Hoelang moet u dit medicijn gebruiken?

- Kanker: Als dexamethason wordt gebruikt bij kanker is dat meestal in combinatie met andere medicijnen tegen kanker. U slikt de combinatie meestal 4 dagen lang.
- Palliatieve zorg: dexamethason kan zolang worden gebruikt als nodig is.
- Bloedstollingsziekten: meestal een stootkuur van 4 dagen.
- Pseudokroep: meestal is 1 dosis genoeg. Als dit onvoldoende helpt kan de arts na 1 of 2 dagen opnieuw dexamethason geven.
- Ernstige allergische huidaandoeningen: meestal een kuur van 3 dagen.
- Om hoogteziekte te voorkomen: u gebruikt dexamethason gedurende maximaal 10 dagen.
- Bijnierziekten (substitutie therapie): u kunt dexamethason levenslang gebruiken.
- Overige aandoeningen: de duur van de behandeling is afhankelijk van de soort en de ernst van de aandoening. Bij hevige ziekteverschijnselen is vaak een korte kuur van enkele dagen nodig.

Heeft u te veel van dit medicijn gebruikt?

Als u te veel van dit medicijn heeft gebruikt, neem dan direct contact op met uw arts of apotheker.

Bent u vergeten dit medicijn te gebruiken?

Vraag uw arts wat u moet doen bij een vergeten dosering. Meestal luidt het advies als volgt:

- Als u dit medicijn 1 keer per dag gebruikt: duurt het nog meer dan 8 uur voor u de volgende dosis inneemt? Neem de vergeten dosis dan alsnog in. Duurt het nog minder dan 8 uur? Sla de vergeten dosis dan over.
- Als u dit medicijn verschillende keren per dag gebruikt: neem de vergeten dosis zo snel mogelijk alsnog in. Is het alweer tijd voor de volgende dosis? Vraag uw arts wat u in dat geval moet doen. In sommige gevallen kunt beide doses tegelijk innemen. Dat hangt vooral af van hoe hoog de dosering is die u gebruikt.

Als u stopt met het gebruiken van dit medicijn

Overleg altijd met uw arts als u eerder wilt stoppen met dit medicijn dan wat de arts heeft aangegeven.

Heeft u dit medicijn langere tijd gebruikt en stopt u plotseling? Dan heeft u kans op hevige verschijnselen, zoals hoofdpijn, spierpijn, trillen, duizeligheid, hartkloppingen, diarree, misselijkheid, zwakte, een lamlendig gevoel en ernstige verwardheid. Deze verschijnselen ontstaan doordat uw eigen bijnierschors tijdens het gebruik minder hormonen is gaan aanmaken. Er is immers al voldoende bijnierschorshormoon in het lichaam aanwezig. Als u plotseling stopt kan de bijnierschors de hormonen niet ineens gaan produceren.

Het duurt enkele weken tot soms meer dan een jaar voor de bijnierschors weer helemaal op gang is. Bent u ziek of moet u worden geopereerd. Bent u bovendien minder dan een jaar geleden gestopt met dexamethason? Vertel dit aan uw arts. Meestal heeft u dan tijdelijk weer een bijnierschorshormoon nodig.

- Gebruikte u dit medicijn 1 keer of enkele dagen? Dan kunt u meestal in één keer stoppen zonder dat er ontweningsverschijnselen ontstaan.
- Gebruikt u dit medicijn enkele weken of in een hoge dosering? Bouw dan langzaam af in overleg met uw arts. Het duurt enige weken tot soms meer dan een jaar voor de bijnierschors weer helemaal op gang is.
- Gebruikt u dit medicijn omdat u zelf onvoldoende bijnierschorshormoon aanmaakt? Dan is het gebruik meestal levenslang. Als u toch stopt moet u meteen overstappen op een ander bijnierschorshormoon. Overleg hierover met uw arts.
- Heeft u de huidziekte psoriasis? Deze huidziekte kan verergeren als u stopt. Daarom moet u altijd langzaam afbouwen. Ook na gebruik van maar een paar dagen. Overleg hierover met uw arts of apotheker.

Heeft u nog andere vragen over het gebruik van dit medicijn? Neem dan contact op met uw arts of apotheker.

4. Mogelijke bijwerkingen

Zoals elk medicijn kan ook dit medicijn bijwerkingen hebben. Niet iedereen krijgt daarmee te maken. De kans op deze bijwerkingen hangt af van uw eigen gevoeligheid voor dit medicijn, de hoeveelheid dexamethason die u gebruikt en de duur van de behandeling.

- Bij substitutietherapie (als u zelf te weinig bijnierschorshormoon aanmaakt): u heeft weinig kans op bijwerkingen.
- Bij een stootkuur (enkele dagen een hoge dosering van 3 mg tot 8 mg dexamethason): de bijwerkingen zijn soms lastig of vervelend, maar meestal niet gevaarlijk of schadelijk.
- Als u vaker per jaar een stootkuur nodig heeft of dexamethason meerdere weken achter elkaar gebruikt: de meeste lastige of vervelende bijwerkingen gaan over als u aan het middel gewend bent geraakt. Dat is na enkele dagen tot weken. Na enkele weken gebruik of veel stootkuren, heeft u wel een kleine kans op andere ernstigere bijwerkingen. Hoe korter u dit medicijn gebruikt en hoe lager de dosering, hoe minder kans u heeft op deze bijwerkingen.

Bijwerkingen die u meteen vanaf het begin kunt krijgen:

Zelden (komen voor bij 1 tot 10 op de 100 mensen)

- Maag- of darmklachten, zoals maagpijn, misselijkheid, opkomend maagzuur, een opgezet buik, diarree of verstopping. Als u dit medicijn vlak voor of tijdens de maaltijd inneemt, kunt u deze klachten meestal voorkomen.
- Meer kans op infecties met bacteriën, virussen of schimmels. Overleg voor gebruik met uw arts als u een infectie heeft, zoals tuberculose. Dat is nodig omdat sluimerende infecties door dit medicijn erger kunnen worden. Bovendien heeft u het minder snel in de gaten als een infectie uit de hand loopt. Dit medicijn vermindert namelijk de verschijnselen van een ontsteking, zoals roodheid en zwelling.

Neem in elk geval contact op met uw arts bij

- een ontsteking die opeens opkomt;
- ontstekingen in of rond uw ogen;
- ontstekingen waarvan u weet of vermoedt dat deze door een virus zijn veroorzaakt, zoals gordelroos;
- als in uw omgeving mazelen of waterpokken heerst;
- als u een wond heeft die slecht geneest;
- als u gevaccineerd moet worden, bijvoorbeeld tegen tropische ziekten.
Mogelijk reageert uw lichaam onvoldoende op de inenting.
- Hoofdpijn en duizeligheid.
- Spierklachten, zoals spierzwakte, snel vermoeid, spierpijn, trillende handen en spierkrampen in handen, voeten en benen. Dit kan na stoppen nog lang aanhouden. Mensen met de spierziekte myasthenia gravis kunnen hier extra last van hebben. Raadpleeg uw arts als uw klachten verergeren.
- Veranderingen in gevoel en stemming. Dit kan per persoon verschillen. U kunt energiever, prikkelbaar, rusteloos, angstig of agressief worden, maar ook neerslachtig, futloos of vermoeid.
Heeft u veel last van deze stemmingsveranderingen? Praat erover met uw arts.
Mogelijk moet de dosering iets lager.
Heeft u slaapproblemen door de rusteloosheid? Het kan helpen dexamethasondrank in één keer vroeg op de dag in te nemen. Overleg hierover met uw arts.
Bent u depressief of wordt u hiervoor behandeld? Overleg met uw arts voor u dit medicijn gaat gebruiken.
- Verschijnselen van diabetes (suikerziekte). U merkt dit aan veel dorst en veel plassen. Dit komt vooral voor bij mensen boven de 75 jaar.
Heeft u diabetes? Mogelijk heeft u tijdens de behandeling meer insuline of bloedsuikerverlagingsmiddelen nodig. Meet extra vaak uw bloedsuiker.
- Stoornissen in uw hartritme. Raadpleeg uw arts als u dit merkt.

Zeer zelden (komen voor bij minder dan 1 op de 100 gebruikers)

- Maagzweer of darmzweer. Dit medicijn kan een maagzweer verergeren. Overleg voor gebruik met uw arts of apotheker als u een maag- of darmzweer heeft of kortgeleden heeft gehad. Misschien heeft u een maagbeschermer nodig. Raadpleeg uw arts als uw maagklachten verergeren.
- Ernstige psychische klachten, zoals overdreven opgewekt gevoel, impulsief gedrag, verwardheid, wanen en hallucinaties. Overleg bij deze verschijnselen met uw arts.

- De hik. Raadpleeg uw arts als u hier last van blijft houden.
- Vochtophoping (oedeem). Dit merkt u vooral aan opgezwollen enkels en voeten. Mensen die al last van oedeem hebben, zijn hier extra gevoelig voor.
- Een te hoge bloeddruk. Overleg voor gebruik met uw arts als u een hoge bloeddruk heeft of hiervoor behandeld wordt. Uw bloeddruk moet misschien vaker gecontroleerd.
- Overgevoeligheid voor dit medicijn. Dit merkt u aan huiduitslag, galbulten of jeuk. Een heel enkele keer ontstaat een ernstige allergie (met onder andere benauwdheid, zwelling van mond, keel, verlies van het bewustzijn). Ga dan onmiddellijk naar een arts of Eerste Hulpdienst.
In beide gevallen mag u dit medicijn in de toekomst niet meer gebruiken. Geef daarom aan de apotheek door dat u overgevoelig bent voor dexamethason. Het apotheekteam kan er dan op letten dat u dit medicijn niet opnieuw krijgt.

Als u meerdere stootkuren per jaar nodig heeft of als u het meer dan 3 weken achtereen gebruikt: u heeft meer kans op onderstaande bijwerkingen. Ze treden soms pas na maanden op, of pas als u al bent gestopt.

Soms (komen voor bij 10 tot 30 op de 100 mensen)

- Zwaarder worden en een andere vetverdeling. Dit komt door een andere opbouw en afbraak van vet, meer eetlust en vasthouden van vocht. Vet gaat vooral zitten op de buik en op de bovenkant van de rug. Het is vaak nodig uw eetgewoontes aan te passen om uw gewicht op peil te houden. Een diëtist kan u daarbij helpen.
- Dik gezicht (bolle wangen). Net als de gewichtstoename is dit voor velen een belangrijk nadeel van de behandeling. Het gaat niet goed met u, maar voor uw omgeving ziet u er juist 'welarend' uit. Het verdwijnt weer als u stopt met het medicijn.

Zelden (komen voor bij 1 tot 10 op de 100 mensen)

- Dunnere huid, waardoor u sneller blauwe plekken heeft en streepvormige littekens (striae). Enige maanden na het stoppen met de behandeling heeft de huid meestal weer zijn normale dikte terug. De littekens verdwijnen niet meer.
- Rood geaderde of rode huid in het gezicht en puntvormige huidbloedinkjes.
- Verminderde werking van de bijnierschors. Hier heeft u tijdens de behandeling geen last van, maar na het stoppen heeft uw bijnierschors tijd nodig om op gang te komen om weer zelf bijnierschorshormonen aan te maken. Dit kan meerdere maanden duren.
- Broze botten (osteoporose), waardoor deze eerder breken. Het is belangrijk tijdens het gebruik van dit medicijn voldoende kalk te gebruiken (in de vorm van zuivelproducten of eventueel als tabletten). Ook lichaamsbeweging is nodig, omdat dat zorgt voor een actieve opbouw van de botten.
In veel gevallen zal de arts u adviseren ook medicijnen tegen botontkalking te gebruiken.
- Te veel cholesterol in het bloed, na meerdere maanden gebruik. Hierdoor heeft u meer kans op hart- of vaatziekten. Uw arts kan medicijnen voorschrijven om de hoeveelheid cholesterol in uw bloed te verlagen.

Zeer zelden (komen voor bij minder dan 1 op de 100 gebruikers)

- Huidklachten, zoals slecht genezende wonden, acne (jeugdpuistjes), veel transpireren, meer lichaamsbehaaring (vooral in het gezicht) en donkere of juist lichte plekken op de huid.
- Peesontsteking en makkelijker scheuren van pezen, vooral van de achillespees.
- Impotentie
- Bij vrouwen: wegblijven van de menstruatie tijdens de behandeling.
- Te weinig kalium in het bloed. Dit merkt u onder andere aan spierkrampen, spiertrekkingen, spierpijn, spierzwakte, minder eetlust, verstopping en hartkloppingen of een overslaand hart. Neem bij een of meer van deze klachten contact op met uw arts.
- Staar (een blijvende vertroebeling van de oog lens, cataract). Neem contact op met uw arts als u slechter, wazig of dubbel ziet. Staar komt meestal alleen voor bij gebruik gedurende meerdere jaren
- Glaucoom (verhoogde oogboldruk). Overleg met uw arts als u weet dat u glaucoom heeft, terwijl u daar niet voor wordt behandeld. Waarschuw uw arts als u minder goed gaat zien of als u hevige pijn achter uw oog heeft die niet binnen enkele uren wegtrekt. Glaucoom komt meestal alleen voor bij gebruik gedurende meerdere jaren.
- Ernstige hart-vaataandoening, zoals hartfalen, een hartaanval of een beroerte. Hier is meestal pas kans op na meerdere maanden gebruik.

Melden van bijwerkingen

Krijgt u last van bijwerkingen, neem dan contact op met uw arts of apotheker. Dit geldt ook voor bijwerkingen die niet in deze bijsluiter staan. U kunt zelf ook bijwerkingen melden via het Nederlands Bijwerkingen Centrum Lareb (www.lareb.nl). Door bijwerkingen te melden helpt u ons om meer informatie te krijgen over de veiligheid van dit medicijn.

5. Hoe bewaart u dit medicijn?

Bewaar dit medicijn in de huiskamer of slaapkamer.
Niet in de koelkast of vriezer bewaren.

Buiten het zicht en bereik van kinderen houden.

Gebruik dit medicijn niet meer na de uiterste houdbaarheidsdatum. Die is te vinden op de verpakking. Let ook op de houdbaarheid na openen (6 maanden).

Spoel medicijnen niet door de gootsteen of de wc en gooi ze niet in de vuilnisbak. Lever de medicijnen in bij uw apotheek. Via de apotheek worden ze op de juiste manier vernietigd, waardoor ze niet in het milieu terechtkomen.

6. Inhoud van de verpakking en overige informatie

Welke stoffen zitten er in dit medicijn?

De werkzame stof in dit medicijn is dexamethason. Dit is aanwezig in de vorm van dexamethasonnatriumfosfaat, overeenkomend met 1 mg dexamethason per ml drank.

De andere stoffen (hulpstoffen) in dit medicijn zijn sorbitol, methylparabeenoplossing (wat bestaat uit methylparahydroxybenzoeaat en propyleenglycol), bananenessence, dinatriumedetaat, natriumdiwaterstoffsfaat-dihydraat, natriummonowaterstoffsfaat-dodecahydraat en gezuiverd water.

Hoe ziet het medicijn eruit en hoeveel zit er in een verpakking?

Dit medicijn is helder en kleurloos. De drank is per 20 ml of 100 ml verpakt in een fles met doseergarnituur.

Houder van de vergunning voor het in de handel brengen en fabrikant

Fabrikant:

Savemaak C.V.
Vilstersestraat 33
8152 AA Lemelerveld

Neem voor alle informatie over dit medicijn contact op met uw apotheek of kijk op www.BijsluiterPlus.nl .

Deze bijsluiter is voor het laatst aangepast in februari 2025 door SaVeMaak C.V.